

TOHLE UŽ UMÍM!

Praktické aktivity pro batole

KUCHYŇ

■ 12 – 18 měsíců

- naliji si do malé skleničky vodu a vypiji ji
- nasypu si lupínky do misky a zaliji je mlékem
- utřu si rozlitou vodu nebo mléko
- odnesu špinavé nádobí ze stolečku

■ 18 měsíců - 3 roky

- prostřu a sklídím stůl
- nakrájím ovoce nebo zeleninu
- namažu si chléb
- pomáhám s vařením

KOUPELNA

■ 12 – 18 měsíců

- upravím si vlasy
- umyji si ruce a použiji mýdlo
- usuším si ruce do ručníku a vrátím ho na místo
- přinesu čistou plenku a vyhodím špinavou

■ 18 měsíců - 3 roky

- použiji kapesníčky a vysmrkám se
- s dopomocí si vyčistím zuby
- umyji si obličej i celé tělo
- dojdou si na nočník a sám se obstarám

POKOJ

■ 12 – 18 měsíců

- vrátím hračky zpět na jejich místo
- položím knížky do police
- přinesu si oblečení
- uklidím si pyžamo

■ 18 měsíců - 3 roky

- zvládnou si ustlat postel
- donesu oblečení do prádelního koše
- obléknu se
- složím a dám oblečení do skříně

POMOC V DOMÁCNOSTI

■ 12 – 18 měsíců

- pomáhám rodičům s úklidem, vařením nebo pečením
- přinesu, když je něco potřeba
- umím podávat věci

■ 18 měsíců - 3 roky

- zalévám květiny
- dávám prádlo do pračky; vyndávám ho
- zametám a vytírám podlahu
- utírám prach

Aneta Štěpánková



Cesta k samostatnému dítěti