

## PROGRAM PŘÍMĚSTSKÉHO TÁBORA CESTA K SAMOSTATNOSTI

Mgr. Aneta Štěpánková, DiS.  
@Cesta k samostatnému dítěti

[www.anetastepankova.cz](http://www.anetastepankova.cz)

**Pracovní doba s dětmi: každý den od 8:00 do 15:00**

### ČASOVÝ HARMONOGRAM JE ORIENTAČNÍ A MŮŽE SE MĚNIT

8:00 - 8:15 příchod dětí  
8:15 - 8:30 přivítání, ranní rituály  
8:30 - 9:00 příprava svačinek  
9:00 - 9:30 uvedení do tématu práce  
9:30 - 10:00 svačinka  
10:00 - 11:00 výchovně vzdělávací činnost  
11:00 - 12:00 pobyt venku, pohybové hry  
12:00 - 12:30 oběd  
12:30 - 13:00 odpočinek, četba knížky / zahrada  
13:00 - 13:30 uvedení do tématu druhého práce  
13:30 - 14:00 příprava svačinek  
14:00 - 15:00 výchovně vzdělávací činnost  
15:00 - 15:15 svačinky si děti odnášejí domů, odchody dětí

\*V případě příznivého počasí budeme s dětmi převážně venku na zahradě.

#### PONDĚLÍ (DOPOLEDNE / ODPOLEDNE)

- krájení banánu
- úklid hraček a použití koberečku

#### ÚTERÝ (DOPOLEDNE / ODPOLEDNE)

- výroba prostírky a zapojení do prostírání
- skládání a ukládání oblečení

#### STŘEDA (DOPOLEDNE / ODPOLEDNE)

- utírání prachu a pomoc v domácnosti (rozlité pití, rozsypané křupky)
- nalévání vody ze skleničky, pití

#### ČTVRTEK (DOPOLEDNE / ODPOLEDNE)

- čištění zubů + příběh o bakteriích v ústech
- oblékání prakticky

## **PÁTEK (DOPOLEDNE / ODPOLEDNE)**

- výtvarná aktivita podle Montessori
- mazání chleba, trénink samostatnosti s batůžkem, výlet

## **DALŠÍ INFORMACE:**

Během týdne bude do programu zahrnuto:

- volná hra
- pohybové hry a hudební hry
- písničky
- osvojování anglického jazyka (základní slovní zásoba)
- příprava vlastních svačinek
- zapojení dětí do přípravy programu
- pobyt a pohyb v přírodě
- výlet pod Orlik
- páteční grilování na zahradě s rodiči

Příměstský tábor je koncipován jako výchovně vzdělávací cesta a je **předpokládaná spolupráce rodičů** ve smyslu, že děti budou na každý den tábora vybavovat lektorkou uvedenými pomůckami (např. zubní kartáček, hadřík, oblečení na trénink oblékání, apod.)

V případě dotazů se na mne neváhejte obrátit na tel. čísle **606 476 239** nebo na emailu **[aneta@anetastepankova.cz](mailto:aneta@anetastepankova.cz)**.